

# 事業計画書

平成29年度

施設名 本牧地区センター

指定管理者 株式会社 清光社

## 1 施設管理に関する基本方針

### (1) 施設の管理運営について

- ① 基本理念について
- ② 予算の執行について
- ③ サービスのあり方について

### (2) 施設の管理運営に対するニーズ等の把握について

- ① 地域の特徴、地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方と運営への反映の考え方
- ② 併設施設、他施設、地域活動をする団体との連携

### (3) 施設でのサービスの提供に対する考え方について

- ① サービス提供に関する基本的な考え方
- ② 施設の利用に関する取扱いについて
- ③ 活動の場を必要とする個人や団体に対する相談、調整、助言等について
- ④ ご意見、苦情及び情報公開の取扱いについて

### (4) 施設の経営に関する考え方について

- ① 本年度の経営に関する基本方針について
- ② 効率的な運営、経費節減のための具体的な計画について
- ③ 横浜市の環境対策に対する取組みについて

### (5) 職員体制・情報保持等の考え方について

- ① 職員の配置及び採用について
- ② 職員の研修計画について
- ③ 個人情報保護の措置について

### (6) 緊急時対策について

- ① 防犯、防災の対応について
- ② その他緊急時の対応について

### (7) 施設の保全について

- ① 建物・設備等の保守・点検について
- ② 清掃業務について

## 2 自主事業に関すること

### (1) 自主事業計画に対する基本的な考え方

- ① 自主事業について
- ② 自主事業の運営方法について
- ③ PRの強化について

## 3 基本協定書等に定めた目標達成に向けた取り組みについて

### (1) 稼働率向上に向けた取り組みについて

### (2) 利用料金収入増に向けた取り組みについて

### (3) 幅広い年齢層を対象とした自主事業の展開に向けた取り組みについて

### (4) その他、提案書提案内容達成に向けた取り組みについて

## 1 施設管理に関する基本方針

### (1) 施設の管理運営について

- ① 基本理念について
- ② 予算の執行について
- ③ サービスのあり方について

### (1) 施設の管理運営について

平成 28 年度の基本理念を踏襲しながら、新しい取り組みを実施します。

#### ① 基本理念について

当社は、市や区のパートナーの指定管理者として、「横浜市地区センター条例」の設置目的や「中区区政運営方針(平成 28 年度)」等の関連施策を理解し、施設機能を十分理解した上で、区民の信頼にこたえられるよう、地区センターの設置目的と区政運営方針への貢献に向けた管理運営を行います。

昨今、少子高齢化や地域交流の希薄化等の様々な問題が顕在化しており、一人ひとりが安全にいきいきと健康的に暮らすことやまちの魅力を発見・発信し、次代を担う世代に継承していくことが重要になってきています。

地区センターは「住民の福祉を増進する施設」「住民の利用に供するための施設」であり「住民サービスを行うための主要な手段」であることを念頭に置いて、公平公正な管理を軸とし、事業の効率性及び利用者サービスの向上を目指します。

#### ② 予算の執行について

平成 28 年度の遂行状況をレビューし、予算計画の見直しと適正化を図り、「年間収支計画」を策定し、指定管理経費の変動に耐えられるコスト管理を実施します。特に労働コストや消費者物価の上昇等による支出増に対しては、収入と支出のバランス管理を迅速に行うことにより、ただ単に経費を削減するだけでなく、利用者サービス向上につながる経費に関しては適切な費用をかけつつも、効率的な取組を行い、それ以外の経費に関しては弊社のスケールメリットを活かして積極的に削減するよう取組ます。

#### ③ サービスのあり方について

利用者サービスとは、利用者ニーズに応えることで向上するものでありますが、利用者数に反映しなければ、実施した労力が意味をなさないものになってしまいます。①研修を通じたスタッフの接遇レベルの向上②各種マニュアルに基づいた公平なサービスの提供③適時適切な情報発信(Web、デジタルサイネージ、広報媒体の活用等)を推進します。利用者サービスを実施する場合には、利用者ニーズを的確に把握し、入念な実施計画を作成し実行します。

## 1 施設管理に関する基本方針

### (2) 施設の管理運営に対するニーズ等の把握について

- ① 地域の特徴、地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方と運営への反映の考え方
- ② 併設施設、他施設、地域活動をする団体との連携

### (2) 施設の管理運営に対するニーズ等の把握について

- ① 地域の特徴、地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方と運営への反映の考え方

当施設周辺地区においては、老年人口が一貫して増加傾向にあると同時に、若い世代や子育て世代を含む、比較的新しい住民が多く居住されており、そうした住民の施設利用が今後増加することが想定されます。このような地域特性の中で、地域の絆や、つながりを醸成して地域を活性化するために、子どもから高齢者まで幅広い世代を対象とした、住民の相互交流を生み出す自主事業やサービス提供が求められます。ゆえに、当社では、誰もが気軽に楽しみ相互交流を生み出せる「情報交流型活動拠点」としての機能を充実させるとともに、ユニバーサルサービスの導入等で誰もが利用しやすい施設環境、安全面を確保します。

さらに、当地域の歴史・文化的な資源であり、緑の拠点でもある三溪園や本牧山頂公園等と連携した世代間交流事業が望まれていることは、この地区ならではの特性であり、これまでも地域諸団体と連携し事業構築にあたってきました。その他、「環境」や「防犯対策」等に住民の関心が寄せられています。これらの地域特性やニーズを着実に汲み取り、施設運営にあたります。

なお、地域ニーズは毎年変わる可能性がありますので、利用者との会話やアンケート等を継続的に実施します。また、当社のスタッフ全員が地域住人のため、日常生活で感じる課題等を引続き収集し、当施設の管理運営に反映していきます。

- ② 併設施設、他施設、地域活動をする団体との連携

中図書館やオリブ工房他公共施設や公共で主催されるイベントに参加し、レクリエーション活動を実施することにより、地区センターの事業に興味を持っていただくように交流事業を実施します。また、本牧地区センターを拠点とする団体が実施するアウトリーチ活動を支援することで、広域的な地域コミュニティを創出します。

災害時には、中図書館やオリブ工房と連動した避難誘導等が実施できるように、防災訓練を共同で実施し、有事に備えます。

## 1 施設管理に関する基本方針

### (3) 施設でのサービスの提供に対する考え方について

- ① サービス提供に関する基本的な考え方
- ② 施設の利用に関する取扱いについて
- ③ 活動の場を必要とする個人や団体に対する相談、調整、助言等について
- ④ ご意見、苦情及び情報公開の取扱いについて

### (3) 施設でのサービスの提供に対する考え方について

#### ① サービス提供に関する基本的な考え方

利用者サービスは、利用者ニーズに応えることで向上するものでありますが、利用者数に反映しなければ、実施した労力が意味をなさないものになってしまいます。的確な利用者ニーズの把握を行うとともに、入念な実施計画を作成し、サービス向上を図ります。

#### ② 施設の利用に関する取扱いについて

地区センター業務全体を利用者の視点に立って分析し、「公平公正の観点」及び「人権への配慮」等の複数の事象を考慮して、事業の効率化を図ります。優先枠や減免については、条例・規則・利用要綱に則り、運用いたします。対象とならない申請は、ルールとその意義を十分に説明し理解を求めます。

また、営利目的、設置目的に反する利用については、的確な説明を行い、理解をしていただいた上で利用の制限を行います。

#### ③ 活動の場を必要とする個人や団体に対する相談、調整、助言等について

相談が家族のようにできる「暖かい空間」、高齢者や障がい者が安心して利用していただくために、職員・スタッフの社内外講習・資格取得支援・多様な施設間交流講習に積極的に参加し、サービス向上に努めます。

また、地域住民のニーズに対応した自主事業を企画・実施することにより、新たなコミュニティ創造に貢献します。このため、年度初めに計画した自主事業を、その時点でのニーズに対応するために適宜変更することで、より利用者ニーズに近づけるよう柔軟に対応します。

#### ④ ご意見、苦情及び情報公開の取り扱いについて

利用者のご意見・ご要望を多方面で受け取り、真摯に改善・反映します。利用者ニーズを正確に把握するために、様々な場所・時間そして人から数多くのご要望をお聞きし、収集した情報を分析・評価・検討することにより、あらゆる角度から実現の可能性を模索し、具現化する体制を構築いたします。

情報公開については、横浜市情報公開制度に即した「本牧地区センター個人情報保護マニュアル」を作成し、広く情報公開を行います。また、情報開示請求があった場合には、横浜市の情報公開規程に則り、「本人・代理人確認」、「開示等受付報告書」による受付、「要求事項への可否審査」等を確実に実施し、個人情報の取り扱いを厳重に行います。なお、利用案内・利用要綱・事業計画・事業報告書等は、地区センター窓口、ホームページ等で、常時、閲覧が可能な状態にします。

## 1 施設管理に関する基本方針

### (4) 施設の経営に関する考え方について

- ① 本年度の経営に関する基本方針について
- ② 効率的な運営、経費節減のための具体的な計画について
- ③ 横浜市の環境対策に対する取組みについて

### (4) 施設の経営に関する基本方針について

#### ① 本年度の運営に関する基本方針について

利用率向上に伴う利用料金収入を基本とし、新たなサービスを企画・実施します。幅広い事業展開を行うとともに、地区センター管理運営方針に即した魅力ある自主事業及びイベント等を開催いたします。

- 地域住民の自主的活動および相互交流を深める場としてのサービスを提供します。
- 公平公正な管理と利用者サービスの向上を図ります。
- 自治体、地域諸施設、自治会、学校他と連携し、社会貢献活動に積極的に取り組みます。
- 誰もが参加しやすい自主事業を実施します。

#### ② 効率的な運営、経費節減のための具体的な計画について

5つのマネジメントシステム【ISO9001 品質マネジメントシステム】【ISO14001 環境マネジメントシステム】【OHSAS18001 労働安全マネジメントシステム】【ISO/IEC27001 情報セキュリティマネジメントシステム】【JISQ15001（個人情報保護マネジメントシステム）】の手法とPDCAを活用し、継続的な業務改善実施と管理運営業務の効率化・効果の最大化を図ります。

経費節減については、総合ビルメンテナンス業及び指定管理業務の経験を生かし、ハード及びソフトの両面から計画的にコストの縮減を行います。また、他の地区センターや類似施設のベンチマーキングにより、有効な手段を取り入れ、コスト削減を促進する体制を継続します。

#### ③ 横浜市の環境対策に対する取組みについて

環境保全の取り組みとして、「地球環境の保全」という大きな視野に立って対応して参ります。『グリーン購入の促進』『緑のカーテンの設置』等を推進いたします。

年間指定管理経費に余剰金が発生した場合は、老朽化設備・備品の更新を積極的に行い、利用者が快適に施設を利用できる環境を整備いたします。さらに弊社が管理する指定管理施設と同様に余剰金の一部を、慈善活動としての寄附又は横浜市の緑化団体等(横浜市協働の森基金、横浜サポーターズ寄附金、横浜市市民活動推進基金等)に寄附し、地域環境の改善に貢献します。

## 1 施設管理に関する基本方針

### (5) 職員体制・情報保持等の考え方について

- ① 職員の配置及び採用について
- ② 職員の研修計画について
- ③ 個人情報の保護の措置について

### (5) 職員体制・情報保持等の考え方について

#### ① 職員の配置及び採用について

平成 29 年度の職員配置については、28 年度の体制を継続します。また職員の雇用については、ボランティア活動に興味のある地域の方の中から弊社の理念及び提案内容にご理解いただける方を採用いたします。採用活動は広報により公募を行い、欠員中は公の施設管理経験がある本社職員又は地区センター就業経験 5 年の職員を配置し、業務に支障をきたさない管理運営を行います。

#### 職員配置

館長	: 1 名
副館長	: 2 名
コミュニティスタッフ	: 12 名
クリーンスタッフ	: 2 名

#### ② 職員の研修計画について

利用者が悩みや勉強等の相談が家族のようにできる「暖かい空間」、高齢者や障がい者が安心して利用できるように、社内外講習・資格取得支援・多様な施設間交流講習に積極的に参加し、その効果測定を実施するとともに、参加できなかった職員・スタッフへ研修内容の共有化を行います。研修は休館日に実施し、職員全員が参加できるシフト体制を継続します。

#### ③ 個人情報の保護の措置について

「個人情報取扱事業者」として「個人情報保護に関する法律」および「横浜市個人情報の保護に関する条例」を遵守し、個人情報を適正に取扱います。また、守秘義務についても職員への周知・徹底を継続します。

「本牧地区センター個人情報取扱マニュアル」の職員への周知徹底と定期的な見直し・改善を行い、個人情報保護を徹底します。

館長を個人情報保護責任者とした上で、取扱担当者を決定し、個人情報の保管期間、保管方法、および消去方法等の措置について、館長から取り扱い担当者に指示します。また、内部監査員による抜き打ちチェックを実施し、管理の徹底を図ります。

さらに、清光社として「ISO/IEC27001 情報セキュリティマネジメントシステム」を認証取得し、本牧地区センターを適用事業所としていますので、第三者機関による監査等、機密情報の取扱に関する社内体制を継続します。

## 1 施設管理に関する基本方針

### (6) 緊急時対策について

- ① 防犯、防災の対応について
- ② その他緊急時の対応について

### (6) 緊急時対策について

#### ① 防犯、防災の対応について

施設の管理運営においては、施設利用者の事故や施設内での不審者・不審物等の発見、自然災害発生による被害等、さまざまな緊急事態が想定されます。

当施設は不特定多数の方が利用する施設のため、施設内外のリスクの洗い出しや日常巡回の徹底等により事故・犯罪等の発生予防につなげます。施設設備の故障に関しては、定期点検と日常点検による早期発見に努力し、施設管理者である中図書館と連携して早期解決を図ります。具体的には以下のとおりです。

- 職員による1日3回以上(開館時・開館中・閉館時)の施設内外の見回りや、6S活動を引続き行います。
- 巡回時はチェック表を活用し、設備故障、利用者の事故、不審者等の早期発見に努めています。
- 忘れ物や盗難等にも注意を払い、注意喚起の掲示を行います。
- 巡回中に設備等の故障を発見した時は利用者への危険性に応じて迅速に補修や安全対策を行います。
- 施設巡回や点検・清掃作業時に気づいた点は、毎日の業務日報や「危険源改善箇所申告書」に記載し、早期改善を図ります。

#### ② その他緊急時の対応について

##### (ア) 初動対応

利用者の安否確認と避難・誘導による安全確保を実施するとともに、横浜市及び中区担当窓口への連絡、災害時のレベルに準拠し指定管理者職員および勤務時間外職員の招集を行い、救援活動拠点機能を確保します。

##### (イ) 二次災害の防止

建物・構築物の倒壊防止、火災・延焼の防止とともに、危険が周囲に及ぶ可能性のある場合には、周辺住民への危険周知や避難の要請、行政当局や外部技術者等への連絡およびそれらと連携した対応を実施します。



## 1 施設管理に関する基本方針

### (7) 施設の保全について

- ① 建物・設備等の保守・点検について
- ② 清掃業務について

### (7) 施設の保全について

施設維持管理の主体者である中図書館と連携し、緻密な業務計画を策定・実施します。また、詳細な記録及び調査を行い、確実な業務改善を実施します。

#### ① 建物・設備等の保守点検について

不具合箇所の早期発見・早期補修により設備機器の長寿命化・エネルギーコストの削減を実施します。また、日常点検時・定期点検時において発見された不具合については、不具合状況をデータ化するとともに、必ず臨時補修を施し、安全性を確保いたします。

なお、機器の安全性・経済性を考慮した結果、建築物並びに機器の更新が必要な場合には、中区地域振興課並びに施設管理者である中図書館のご担当者と協議を行います。

#### ② 清掃業務について

常に快適な状態を確保できるよう、6Sを徹底するとともに、乳幼児や高齢者、障がい者の視点に立って施設内を点検し、清掃管理の改善を行います。日常清掃を実施することで、衛生ま観の長期維持を図ります。トイレ等は特に、伝染病等の感染リスク低減のため除菌清掃の徹底を図ります。インフルエンザやノロウイルス感染の原因になる嘔吐物に関しては、迅速に処理を行い、拡大を防止するとともに、流行時には稀釈した塩素系溶液にて清掃を行い拡大予防に努めます。入口でのアルコール消毒液の常設を継続します。

## 2 自主事業に関すること

### (1) 自主事業計画に対する基本的な考え方

- ① 自主事業について
- ② 自主事業の運営方法について
- ③ PRの強化について

### (1) 自主事業計画に対する基本的な考え方

#### ① 自主事業について

地域特性や地域ニーズにあるように、「子どもから高齢者までの幅広い世代を対象とした事業の提供」や「地域子育て支援の充実」、「相互交流の創出」等を反映した事業を引続き企画・実行します。参加者アンケートの要望やその他ニーズ、特に本年度は中区制 90 周年を意識した講座を実施します。引続き、本牧さくらまつり、本牧かぼちゃまつり、なか区ブックフェスタをはじめとする様々なイベントを、地域や近隣施設と連携し実行します。

#### ② 自主事業の運営方法について

地域住民の自主的活動の援助及び新たな地域コミュニティの創造、地域住民の相互交流、地域課題の解決を目的として開催し、講師はできるかぎり地元に住む方をお願いいたします。また、連携団体と協力することにより、小額の参加費で魅力ある自主事業を計画し、年齢・性別を考慮した幅広い層が参加できるよう実施いたします。

#### ③ PR の強化について

近隣施設へ出張し実施するアウトリーチ活動や地域住民・連携団体と協働で、「きっかけは本牧地区センターから さあ始めよう」を合言葉に、地区センターから社会貢献活動を展開することにより、本牧地区センターの事業をアピールしていきます。また、本牧地区センター専用のホームページやデジタルサイネージを活用し、広く地区センターをアピールします。具体的施策としては以下の通りです。

- 地区センターだよりの発行を継続します。
- ホームページで利用者団体を紹介することで、ホームページの閲覧頻度を向上させ、サークル活動への参加促進や本牧地区センター利用の誘導を行います。
- 地元紙をはじめ、各種媒体に事業活動内容の掲載依頼(ブリーフィング)を実施します。

### 3 基本協定書等に定めた目標達成に向けた取り組みについて

#### (1) 稼働率向上に向けた取り組みについて

(目標 稼働率 55.8%)

#### (2) 利用料金収入増に向けた取り組みについて

(目標 利用料金収入 4,362,000 円)

#### (3) 幅広い年齢層を対象とした自主事業の展開に向けた取り組みについて

#### (4) その他、提案書提案内容達成に向けた取り組みについて

#### (1) 稼働率向上に向けた取り組みについて

平成 29 年度は、自主事業の地区センターでの実施回数を増やすことで稼働率の向上を目指します。目標稼働率:55.8%

また、自主事業の事後グループの形成・アウトリーチ活動の助成などの環境作り、利用者が主体となる活動を応援していくことで、稼働率向上に引き続き取り組みます。同時に稼働率の低い料理室利用の講座を強化・推進してまいります。

#### (2) 利用料金収入増に向けた取り組みについて

平成 29 年度利用料金収入目標 4,362,000 円を目指します。

利用率向上・利用料金収入増のため、日・祝祭日の午後 3 時から 5 時の利用時間を、午後 3 時から 6 時に拡大することで、利用しやすい環境の実現に引き続き取り組みます。

#### (3) 幅広い年齢層を対象とした自主事業の取り組みについて

「子育て支援」「シニア支援」「青少年育成」「環境保全」等の地域の課題を改善するための自主事業を展開するとともに、「異世代交流」「異文化交流」の場を提供し、地域の解決に結びつけます。本年は中区 90 周年の節目の年でもあり、多様な冠事業を通年で計画し実行していきます。また、昨年に引き続き「全国都市緑化よこはまフェア」の一環として、緑化関連の事業も実施いたします。

例年実施している、子育て支援(・親子体操・リトミック・絵本の読み聞かせ・人形劇など)やシニアの健康・生きがいがづくり。また異世代交流「秋の行事ハロウィン」や子どもから大人まで楽しめる吹奏楽コンサート、読書の日イベント、各種料理講座、小中学生を対象としたわんぱく事業等、地域の方々を講師にお迎えし、誰でもが参加しやすい講座も開催します。

#### (4) その他、提案書提案内容達成に向けた取り組みについて

提案内容を精査し、目標達成を意識した進捗管理を行います。利用要綱が変更になる案件に関しては、地区センター委員会及び利用者会議に諮り、計画を推進いたします。

##### ■平成 29 年度に新たに取るもの(予定)

- ・ 開館時間の延長(日・祝日の閉館時間 17 時を 18 時とする)。

施設の管理主体である中図書館の合意形成や、時間延長で新たに増加する人件費コスト、諸経費コストの対策を講じるため、平成 29 年度はトライアル期間を設け実効性・有効性を検証し、関係機関と調整を図ります。

以上



## 横浜市本牧地区センター自主事業計画書

団体名 株式会社 清光社

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
全国都市緑化 よこはまフェア関連事業	一般	70,000	70,000	0	30,000	40,000	0
	30						
	0						
(New) 中区制90周年 本牧写真講座	一般	80,000	0	80,000	80,000	0	0
	160						
	500						
(New) 中区制90周年 本牧まち探訪	一般	15,000	0	15,000	12,000	0	3,000
	30						
	500						
シルバーエイジ革命 輝けるシルバーエイジへエコ手 芸「ダリアの会」	一般	20,000	0	20,000	20,000	0	
	40						
	500						
税務相談	一般	0	0	0	0	0	
	30						
	0						
本牧メンズスタイル	一般	0	0	0	0	0	0
	80						
	0						
本牧サロン・ 横濱アーカイヴス	一般	24,000	0	24,000	0	0	24,000
	120						
	200						
子育て支援者による相談	親子	0	0	0	0	0	0
	240						
	0						
大きなこいのぼりを作って 遊ぼう	親子	27,000	12,000	15,000	20,000	5,000	2,000
	50						
	300						
こぐまのへや	親子	26,000	26,000	0	26,000	0	0
	120						
	0						
ラジオ体操&ストレッチ 親子体操プラス	一般・親子	60,000	60,000	0	50,000	0	10,000
	200						
	0						
(New) 本もく座のロビーおはなし会	一般・親子	10,000	10,000	0	10,000	0	0
	50						
	0						
まいまいの人形劇	親子	21,000	21,000	0	20,000	0	1,000
	100						
	0						
一時託児	幼児	15,000	0	15,000	15,000	0	0
	30						
	500						

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
(New) 夏休み宿題応援 本牧キッズタイムアート教室	小学生～ 30 500	20,000	5,000	15,000	20,000	0	0
(New) 本牧キッズタイムいろんな国の言葉でこんにちは!	小学生～ 50 500	30,000	5,000	25,000	20,000	10,000	0
(New) 子ども手品教室	小中学生 30 100	10,000	7,000	3,000	10,000	0	0
(New) ハンドダンベルでスロー筋トレ	一般 300 500	157,500	7,500	150,000	150,000	0	7,500
ボディー コンディショニング	一般 300 500	157,500	7,500	150,000	150,000	0	7,500
本牧日曜坐禅会	一般 100 500	50,000	0	50,000	50,000	0	0
ヴォイストレーニング	一般 400 500	200,000	0	200,000	200,000	0	0
(New) ヴォイストレーニング & よこはまを歌う	一般 160 500	80,000	0	80,000	80,000	0	0
セルフエイジングケア	一般 50 1,000	60,000	10,000	50,000	60,000	0	0
伝統継承プログラム 初めてのお茶	一般 60 1,000	65,000	5,000	60,000	50,000	15,000	0
伝統継承プログラム 書に親しむ	一般 50 500	25,000	0	25,000	25,000	0	0
(New) 初めての絵手紙	一般 20 500	15,000	5,000	10,000	10,000	5,000	0
(New) お手軽ハンドメイド	一般 50 500	25,000	0	25,000	25,000	0	0
いざという時に備えて	一般 50 500	30,000	5,000	25,000	30,000	0	0
料理教師 みゆき先生の幸せレシピ	一般 215 1,200	266,000	8,000	258,000	96,000	160,000	10,000
料理教室 葉膳料理教室	一般 210 1,200	266,000	14,000	252,000	96,000	160,000	10,000

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
料理教室 男の料理教室	一般	72,000	0	72,000	32,000	40,000	0
	60						
	1,200						
料理教室 粉こね倶楽部 子ども対象	子ども	34,000	2,000	32,000	24,000	10,000	0
	40						
	800						
粉こね倶楽部 成人対象	一般	72,000	0	72,000	40,000	32,000	0
	60						
	1,200						
(New) 健康いきいき料理教室	一般	39,000	3,000	36,000	24,000	10,000	5,000
	45						
	800						
(New) 料理教室 初めてのさんの料理教室	一般	20,000	2,000	18,000	10,000	10,000	0
	18						
	1,000						
料理教室 多国籍料理 《スパイスを効かせて》	一般	92,000	2,000	90,000	32,000	50,000	10,000
	60						
	1,500						
(New) 料理教室 発酵食品あれこれ	一般	36,000	6,000	30,000	16,000	20,000	0
	30						
	1,000						
おもちゃの病院	0才～	11,000	11,000	0	10,000	1,000	0
	60						
	0						
本牧さくら祭り さくら散策	一般	15,000	0	15,000	10,000	5,000	0
	15						
	1,000						
つながる本牧つなげる未来へ ライトアッププロジェクト	幼児～	5,000	5,000	0	0	0	5,000
	70						
	0						
なかくブックフェスタ2017	幼児～一般	15,300	300	15,000	15,000	0	300
	30						
	500						
本牧かぼちゃまつり 及び関連事業	幼児～一般	20,000	5,000	15,000	20,000	0	0
	30						
	500						
本牧地区センターまつり	幼児～一般	62,700	62,700	0	0	52,700	10,000
	1,000						
	0						
本牧地区センターまつり フリーマーケット	一般	20,000	0	20,000		0	20,000
	20						
	1,000						
被災地支援事業	一般	0	0	0	0	0	0
	0						
	0						
山頂公園探検 焼き芋焼けた	幼児～一般	18,000	0	18,000	0	18,000	0
	60						
	300						
	小学4年～						

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
本牧地区センターの クリスマスコンサート他	50	0	0	0	0	0	0
	0						
親子体操プラス	0才～	80,000	80,000	0	80,000	0	0
	400						
本牧さくら祭り	一般	10,000	10,000	0	0	0	10,000
	200						
	0						
中区絵本フェスティバル	一般	10,000	10,000	0	0	0	10,000
	200						
	0						
本牧かぼちゃ祭り	一般	20,000	20,000	0	0	0	20,000
	200						
	0						
山頂公園探検 焼き芋を探せ	小学生～	12,000	0	12,000	0	12,000	0
	40						
	300						
おもちゃの病院	一般	10,000	10,000	0	10,000	0	0
	60						
	0						
本牧地区センター スプリングフェスティバル	一般	30,000	30,000	0	0	0	30,000
	200						
	0						
本牧フリーマーケット	一般	15,000	0	15,000	0	0	15,000
	15						
	1,000						
被災地支援事業	一般	0	0	0	0	0	0
	100						
	0						
本牧地区センターの クリスマス コンサート他	一般	0	0	0	0	0	0
	200						
	0						
(New) 親子ではじめる 予防歯科習慣	幼児～小学生	30,000	22,000	8,000	20,000	10,000	0
	40						
	200						
合計		2,574,000	559,000	2,015,000	1,698,000	665,700	210,300


事業ごとの事業内容等を様式4に記載してください。





## 横浜市本牧地区センター自主事業別計画書（単表）


団体名 株式会社清光社

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
全国都市緑化 よこはまフェア 関連事業	<p>【目的】「花と緑でつながる街・横浜」を意識し、日常の中にみどりを取り込む、緑や花を通じての仲間づくりをテーマに2事業を展開します。</p>  <p>【内容】①和の会「土と緑に親しむ」皿状の器（陶芸）から手作りし、苔玉と植物を配し小さな庭をイメージし仕上げます。②洋の会「イングリッシュガーデンを寄せ植えて」初夏の花をメインにの中に小さな庭をイメージし仕上げます。</p>	<p>4.5月 全2回</p> <p>緑化事業 生涯学習</p>
(New) 中区制90周年 本牧写真講座	<p>【目的】地元再発見につながる事業 本牧の今を次世代に記録として残します。地元再発見につながる事業</p>  <p>【内容】基本編でテクニックを学び、本編では「本牧」をテーマに写真を撮ります。野外撮影・座学を交え、いつもと違う視点で地元本牧を切り取り・記録します。11月の地区センターまつりでフォトコンテストも実施予定。</p>	<p>6月～12月 16回</p> <p>地域交流 生涯学習</p>
(New) 中区制90周年 本牧まち探訪	<p>【目的】公共施設はもとより、知っているようで知らない（気がついていない）魅力を多方面から探ります。</p>  <p>【内容】当地域が誇る歴史的・文化的資源である「三溪園」や地元一円の総鎮守「本牧神社」「山頂公園」足を延ばし個人では訪れることの無い「本牧駅」などを訪ね歩きます。</p>	<p>6月～3月 4回</p> <p>地域交流 生涯学習</p>
シルバーエイジ革命 輝けるシルバーエイジへ エコ手芸 「ダリアの会」	<p>【目的】「シルバー世代」といわれる高齢者及び高齢者予備軍対象事業です。年齢だからと諦めるのではなく、経験を重ねた者だからこそできることを実践し、自分に自信をもていただきます。また新たな事にもチャレンジしていく応援をします。</p>  <p>【内容】使わなくなった布や紙を再利用し、季節の飾り「お雛様」「こいのぼり」また小物入れや箸袋。作業を通じての仲間づくりも目的です。H28年発足の「ばばばあちゃんの会」改名</p>	<p>6月～3月 6回</p> <p>シニア支援事業 生涯学習</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
税務相談	<p>【目的】「相続と遺言」「相続税のしくみ」など市民が知識を身につけて、豊かな暮らしを育むことを応援します。</p> 	<p>通年 全2回</p>
	<p>【内容】国が用意している制度や法律を理解し、上手に活用して、これからの人生を「安心に・安全に」暮らしていく準備をするための、終活・老い支度講座です。</p>	


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
本牧 メンズスタイル	<p>【目的】若年層からリタイア組まで含め、男性が仕事以外に体験してみたい様々なことを参加者自ら企画して進めます。2013年に発足した運営委員会を中心に、企画立案して事業展開をはかります。</p> 	<p>通年 4回</p>
	<p>【内容】2013年から運営中の「本牧サロン 横浜アーカイヴズ」は、本牧・横浜を愛してやまない人たちを講師に招き、裏話的な歴史講座が好評です。運営委員会には館長が参加し、全体の流れの調整等のサポートします。</p>	


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
本牧サロン・ 横浜アーカイヴズ	<p>【目的】主に本牧を中心にした横浜の歴史を紐解くことにより、自らの地域の属性や課題を知って、街づくり等に生かしていきます。また、ともに学ぶことにより、地域住民の交流もはかります。</p> 	<p>通年 4回</p>
	<p>【内容】「本牧メンズスタイル」の企画立案による事業展開企画です。本牧や横浜の歴史をテーマに講演会等を開催します。</p>	

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
子育て支援者による相談	<p>【目的】出産前後の不安、子育てに関する様々な悩み等、将来の不安を取り除き、少子化対策の一助となるよう努めます。</p> 	<p>通年 毎週木曜日</p>
	<p>【内容】中区福祉保健課とタイアップし、福祉保健課より派遣された保育士が週1回2時間程度、一緒に遊んだりしながら母親たちの子育ての悩みにアドバイスをします。</p>	


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
大きなこいのぼり を作って遊ぼう	<p>【目的】新しい視点で子どもたちの中にある表現力を遊びを通じて発見します。</p> 	4月 1回
	<p>【内容】体育室全面を使い鯉のぼりに見立てた巨大ビニールのトンネルに風を送り様々な素材で作ったものを飛ばして遊びます。</p>	
<b>子育て支援</b>		
事業名	目的・内容等	実施時期・回数
こぐまのへや	<p>【目的】絵本等の読み聞かせにより、子どもたちのところを育て、想像力や創造力を養います。母と子の楽しい時間を共有するとともに、乳幼児及び保護者同士の交流の場を提供し、育児不安の軽減をはかります。</p> 	通年 12回
	<p>【内容】大人も子どもも楽しめる、絵本の読み聞かせや紙芝居、昔なつかしい手遊び歌などを、子育て支援グループの協力で行います。</p>	
<b>子育て支援</b>		
事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ラジオ体操& ストレッチ 親子体操プラス	<p>【目的】親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有し、子どもの健やかな成長を支えます。親子の絆を強くするとともに、保護者同士の交流の場を創出し、子育ての孤独感や不安を軽減させます。2~4歳までの親子孫を対象とした教室です。</p> 	4~3月 10回
	<p>【内容】広い体育館をいっぱいを使い、様々な道具を使って楽しく運動し、親子のストレス発散と体力づくりを行います。自宅で出来る簡単な遊びも同時に学びます。どなたでも参加できます。</p>	
<b>子育て支援</b>		
<b>健康増進</b>		
事業名	目的・内容等	実施時期・回数
(New) 本もく座のロビー おはなし会	<p>【目的】絵本を通して親子や、人のつながりづくりを支援します。絵本等の読み聞かせにより、子どもたちのところを育て、想像力や創造力を養います。自主事業「読み聞かせ養成講座」受講修了者「本もく座」の活動も支援。</p> 	通年 5回
	<p>【内容】日本の行事（七夕・十五夜・桃の節句・端午の節句など）をテーマに絵本や紙芝居 歌（童謡）を通じて日本の四季・行事の由来を再確認。</p>	
<b>地域交流</b>		
<b>子育て支援</b>		


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
まいまいの人形劇	<p>【目的】人形劇の鑑賞を通して、子どもたちのこころを育て感受性を豊かにするとともに想像力を養います。乳幼児及び保護者同士の交流の場を提供し、育児不安の軽減をはかります。また、ボランティアサークルの活動を支援します。</p> 	7.12月 2回
	<p>【内容】地域で活躍中の人形劇サークル「まいまい」による人形劇で、わらべ歌を歌ったり、人形ダンスを演じます。また、人形にさわるコーナーを設けて、子どもたちとふれあいます。</p>	
		子育て支援


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
一時託児	<p>【目的】子どもがいて自主事業に参加できないという保護者の方を対象に、安心してご参加いただけるよう、一時託児を実施し、母子の社会参加の機会の創出をはかります。子育て支援ネットワークの保育士の派遣を想定しています。</p> 	不定期 2回
	<p>【内容】自主事業等開催の際に「0歳から未就学児」もしくは「1歳以上～未就学児」等の条件をつけて「預かり保育」を実施します。</p>	
		子育て支援


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
(New) 夏休み宿題応援 本牧キッズタイム アート教室	<p>【目的】絵画や作品制作によって自己表現の楽しさや難しさを体験。国際交流の一環として世界の各国を紹介 各国の文化の違いや習慣の違いを学びます 多言語学習団体に依頼。世界を知るきっかけづくり。</p> 	7.8月 5回
	<p>【内容】長期休暇を活用して各種造形教室を開催します。</p>	
		青少年育成


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
(New) 本牧キッズタイム いろんな国の言葉 でこんにちは!	<p>【目的】国際交流の一環として世界の各国を紹介 各国の文化の違いや習慣の違いを学びます 多言語学習団体に依頼。</p> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">No Image</div>	7.8月 5回
	<p>【内容】多言語サークルに依頼。語学にとどまらず 世界に興味を持ってもらうために世界地図づくりや国旗かるた等、楽しく遊びながら世界を知るきっかけづくり。</p>	
		青少年育成
		国際交流


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
(New) 子ども手品教室	<p>【目的】コミュニケーションツールとしての手品 対象を子どもからスタートし親子・成人・アウトリーチ事業へと展開予定。</p> 	8. 11. 3月 3回
	<p>【内容】なかく街の先生へ依頼。身近な物を使っての初歩的なマジックから道具の手作り、楽しい時間を共有し、異なる学年の仲間づくりを目指します。</p>	<p>青少年育成</p> <p>地域交流</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
(New) ハンドダンベルで スロー筋トレ	<p>【目的】健康が気になるというニーズに対応して、大勢で定期的に運動をする機会を作り、基礎体力の向上や参加者同士の交流を深め、団体行動に伴う運動習慣の定着を目的に行います。</p> 	通年 6回×5回
	<p>【内容】ストレッチや筋トレなどにより身体のバランスを整え体力アップをはかります。</p>	<p>地域交流</p> <p>健康増進</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ボディーコンディ ショニング	<p>【目的】健康が気になるというニーズに対応して、大勢で定期的に運動をする機会を作り、基礎体力の向上や参加者同士の交流を深め、団体行動に伴う運動習慣の定着を目的に行います。</p> 	通年 6回×5回
	<p>【内容】ストレッチや筋トレなどにより身体のバランスを整え体力アップをはかります。</p>	<p>地域交流</p> <p>健康増進</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
本牧日曜坐禅会	<p>【目的】お寺での「禅」とは異なりますが「地区センターの和室」ならではの「禅」を体験頂きます。集中力が鍛えられストレス解消にも。</p> 	通年 2回×5回
	<p>【内容】ヨガ指導者による呼吸の仕方・姿勢の確認を行い瞑想します。</p>	<p>健康増進</p>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ヴォイス トレーニング	<p>【目的】 声を出すことの喜びを感じてもらおう講座です。身体全体を使って大きな声を出すことで得られる脳のリフレッシュやリラックス効果により、健康な生活環境を送る助けとし、また参加者同士の交流を促進します。</p> 	通年 月2回
	<p>【内容】 喉や体に負担がかからないように、姿勢を良くして体全体のバランスを保ち、楽しく歌うための発声方法を学びます。軽くストレッチをした後、腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行います。</p>	
		地域交流
		健康増進


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
(New) 中区制90周年 ヴォイス トレーニング & よこはまを歌う	<p>【目的】 声を出すことの喜びを感じてもらおう講座です。身体全体を使って大きな声を出すことで得られる脳のリフレッシュやリラックス効果により、健康な生活環境を送る助けとし、また参加者同士の交流を促進します。</p> 	通年 月2回
	<p>【内容】 ストレッチ・基本練習ののち「よこはま」をテーマの曲を1~2曲歌います。曲の背景等もイメージしながら、普段のヴォイストレーニングと少し異なる構成。</p>	
		地域交流
		健康増進


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
セルフエイジング ケア	<p>【目的】 年齢にあらがうのではなく、元気に気持ちよく年齢を重ねていくために今から始める新習慣。</p> 	通年 5回×2回
	<p>【内容】 自分で出来る自分のためのセルフケア 募集 集年齢男女を問わず募集 時間帯を変更(午前→夜間)しての実施も検討中。</p>	
		健康増進


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
伝統継承プログラム 初めてのお茶	<p>【目的】 生活の中に根づいていながらその成立ちを知らず、ただ形だけになっている日本の文化、伝統がたくさんあります。そのような伝統文化を、あらためて基本から学んでいきます。</p> 	10月~3月 5回
	<p>【内容】 日本の伝統を今に伝える茶道教室です。お茶の作法を通して、静かな環境に親しみながら、おいしいお茶をいただきます。日常では感じることでできない緊張感の中、礼儀、相手を気遣う心を学びます。</p>	
		文化伝承
		生涯学習


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
伝統継承プログラム 書に親しむ	<p>【目的】生活の中に根づいていながらその成立ちを知らず、ただ形だけになっている日本の文化、伝統がたくさんあります。そのような伝統文化を、あらためて基本から学んでいきます。</p> 	5月～11月 5回
	<p>【内容】美しさだけではなく自分らしい字を目指して学びます。</p>	
		文化伝承
		生涯学習


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
(New) 初めての絵手紙	<p>【目的】はがきに絵を描き、文字を書いて真心を込めて贈る手紙です。絵てがみは、『心の贈り物』を伝えるため飾らない絵と言葉を紡ぎます。</p> 	6月 2回
	<p>【内容】パソコンやスマートフォンで簡単に思いが伝えられる昨今だからこそ大切にしたい温もりを感じられるメッセージを1枚のはがきに込めて。</p>	
		生涯学習
		地域交流


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
(New) お手軽 ハンドメイド	<p>【目的】物作りの楽しさを体験 やりてみたかった。気になっていた。新しい発見のお手伝い。参加しやすい価格帯にし、様々なテーマで物作りを体験。共通の趣味を持つ方の仲間づくり、サークル設立への誘導も。</p> 	年5回
	<p>【内容】参加費をワンコイン（500円）を主とし、地元の講師・なかく街の先生を招き様々な物作り講座を実施します。</p>	
		生涯学習
		地域交流

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
いざという時に 備えて	<p>【目的】備えあれば憂いなし！ 防災意識の啓発災害時における自助及び共助の推進に関する条例に協調して、防災ボランティア団体に協力いただき、区民の防災意識を高めるイベントを実施します。</p> 	9月～ 2回
	<p>【内容】AEDの取り扱い方・風呂敷の防災時の活用術など いざという時に慌てず対応できるように普段から意識を持っていただく提案。</p>	
		生涯学習
		地域交流


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
料理教室 みゆき先生の 幸せレシピ	<p>【目的】イタリアン・フレンチ料理の専門家を招き、初心者でも気軽に美味しく作れるメニューが特徴です。参加者同士の仲間作りも奨励します。「食」を通して、市民の健康と豊かな人間性を育み、高めることを推進します。世界の料理の紹介も実施。</p> 	通年 10回
	<p>【内容】本牧地区センターの人気講師による料理教室です。毎回テーマを決め、地産地消を意識し季節の食材を活用した料理を調理実習形式で学びます。</p>	国際交流 健康増進 食育


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
料理教室 薬膳料理教室	<p>【目的】、健康寿命を延ばすことを目的とします。「食」とは文字通り「人が良くなる」こと。間違った食事を続けていると健康を害し病気になります。薬膳効果と、体にやさしく正しい食生活を考えます。</p> 	通年 10回
	<p>【内容】季節に合わせ、人に合わせ、適した食材で料理を作って食べる。これを習慣化することで体調を良い状態に保つというのが薬膳の考えです。身近な食材を活用し、薬膳の効能についても学びます。</p>	健康増進 食育


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
料理教室 男の料理教室	<p>【目的】男性を対象に、「食」を通して、市民の健康と豊かな人間性を育み、高めることを推進します。また、参加者同士の仲間作りも奨励します。</p> 	6～3月 4回
	<p>【内容】基本の「き」から とサブタイトルを付け、野菜の切り方から片付けまで。お馴染みの献立から、おもてなし料理まで。当館スタッフ 先輩ママ2人による丁寧な指導が好評。</p>	地域交流 食育


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
料理教室 粉こね倶楽部 子ども対象	<p>【目的】小麦粉の持つ性質を知り。お菓子作りや点心作り。食べ物が出来るまでの過程も探ります。</p> 	5～3月 3回
	<p>【内容】製粉会社に出前講座を依頼。中区ヘルスメイトの協力を得て、季節を意識した内容（ハロウィン：パンプキンマフィン・クリスマス：クリスマスリースピザ）</p>	青少年育成 食育





事業名	目的・内容等	実施時期・回数
粉こね倶楽部 成人対象	<p>【目的】出来合いの食べ物が手軽に手に入るからこそ手作りに拘る。粉から料理完成までの過程を体験し、手作りの楽しさ・美味しさを感じ食生活の重要性に気づきを。</p> 	通年 5回
	<p>【内容】季節に応じた「粉」を使った料理教室 うどん・点心・パン等 メニュー展開をしていきます</p>	<b>地域交流</b> <b>健康増進</b> <b>食育</b>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
(New) 健康いきいき 料理教室	<p>【目的】健康寿命を意識し、大切な食生活の見直し、中でも朝食・減塩・野菜摂取を主に管理栄養士から学び調理します。</p> 	通年 全3回
	<p>【内容】中区ヘルスメイトの協力を得て、簡単なメニューでより健康で過ごすための献立づくりや調理方法について学びます。</p>	<b>地域交流</b> <b>健康増進</b> <b>食育</b>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
(New) 料理教室 初めてさんの 料理教室	<p>【目的】年齢・性別にかかわらず、料理をする機会が無い(少ない)方に向けて、1品を丁寧に料理し少しでも「料理・食」に興味を持ってもらう。</p> 	8.12月 2回
	<p>【内容】長期の休みに実施。料理を始めるきっかけ作り。仲間づくり。</p>	<b>青少年育成</b> <b>地域交流</b> <b>健康増進</b> <b>食育</b>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
料理教室 多国籍料理 《スパイスを 効かせて》	<p>【目的】スパイスが持つ効能を学び、スパイスの活かした料理方法を学びます。異文化を知るきっかけ作りも。</p> 	7月～ 4回
	<p>【内容】インドやタイ出身の講師を招き、料理のコツは勿論、それぞれのお国の話し等で国際交流も。</p>	<b>国際交流</b> <b>健康増進</b> <b>食育</b>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
(New) 料理教室 発酵食品あれこれ	【目的】発酵食品を摂取することにより腸内細菌を増やし抵抗力が付きます。味噌・醤油・麴など身近な発酵食品について学びます。 	7月～ 2回
	【内容】横浜市内で麴店を営む店主から「麴」について学び、麴を活かした料理を作ります。	
		健康増進 食育


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
おもちゃの病院	【目的】物の仕組みを知ることにより、物づくりのすばらしさや難しさを理解し、物を大事にする心を育みます。 	5. 9. 11月 3回
	【内容】「中区おもちゃのドクターネットワーク」にご協力いただき、ボランティアがおもちゃの壊れた箇所や理由を質問し、幼児から小学生が使うおもちゃを無料で修理します。	
		社会貢献


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
本牧さくら祭り さくら散策	【目的】本牧の自慢の桜並木を、多くの方に知っていただくために、地域でさくら祭り実行委員会を立ち上げ、街の商店をまきこんで街の活性化をはかります。また桜の保存のための現状アピールもして街の財産である桜を守ります。 	4月 1回
	【内容】三溪園・本牧山頂公園・地域と協働します。シティガイド協会の案内で本牧の桜を巡ります。H29年度は本牧山頂公園の協力により「野点」も楽しめます。	
		地域交流・施設連携 環境保全事業 異世代交流


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
つながる本牧 つなげる未来へ ライトアッププロ ジェクト	【目的】神奈川県無形民俗文化財「お馬流し」の兼行に合わせ実施。地域の伝統ある行事に参加する意識を高め、未来への願いを込めて子どもたちと街全体の一体感を育みます。 	7～8月 1回
	【内容】子ども達と一緒に光るペットボトルを作成。本牧山頂公園への案内通路をライトアップします。	
		青少年育成 地域交流・施設連携 環境保全事業 異世代交流


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
なかく ブックフェスタ 2017	<p>【目的】中区読書推進事業の協力を得てH28スタート。本離れが進む今だからこそ、本に出会い・触れる機会を中区から。</p> 	10.11月
	<p>【内容】「本」をキーワードに「大型絵本の読み聞かせとオペラコンサート」「じゃばら絵本作り」など多様な仕掛けで「本」に親しむきっかけ作りをします。</p>	<b>青少年育成</b> <b>地域交流・施設連携</b> <b>異世代交流</b>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
本牧かぼちゃ祭り	<p>【目的】地区センターと地域の様々な施設がタイアップし、本牧の歴史に根差した新たなお祭りうまれ回をかさねています。本牧らしさをアピールするとともにそこに暮らす人たちの街への愛着を深めます。</p> 	10月 1回他 関連イベント3回
	<p>【内容】10月の最終土曜日に、仮装スタンプラリー「本牧かぼちゃ祭り」を開催。地区センターではスタンプ拠点及び10月に関連講座（お菓子づくり・マスコット作りなど）を実施します。</p>	<b>地域交流・施設連携</b> <b>異世代交流</b>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
本牧地区センター まつり	<p>【目的】地区センターをご利用いただいているサークル・グループ等の方々に、施設を無料開放し、日頃の活動の発表の場としてご利用いただきます。</p> 	11月 1回
	<p>【内容】来館いただいた方々が、実際に参加できる体験コーナー・体育室ステージでは、コンサートや、デモンストレーションの見学。子ども向けには「手品」「バルーン」のワークショップを実施します。</p>	<b>地域交流</b>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
本牧地区センター まつり フリーマーケット	<p>【目的】地域住民の自主的な活動の場として、フリーマーケットを開催し、イベントを通じたやり取りや会話を通して、地域交流を深めます。</p> 	11月 1回
	<p>【内容】体育室に約20の販売ブースを設置し、販売希望者を公募します。使わなくなった布や紙を使ったエコ手芸のワークショップも行います。</p>	<b>地域交流</b>


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
被災地支援事業	<p>【目的】被災地の少しでも早い復興を願い、震災発生当初の2011年から継続して実施している事業です。今後も必要に応じた形で地区センターにできる支援を続けて行こうと考えています。</p> 	11月 1回
	<p>【内容】2014年より、うんめえもん市や、NPO法人で支援活動を行っている団体を地区センターまつりに招き、被災地の物産等を購入する支援を続けます。</p>	
		社会貢献


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
山頂公園探検 焼き芋焼けた	<p>【目的】本牧には、自然あふれる本牧山頂公園があります。山頂公園・自然環境を守る活動をしている会との共催で、落ち葉拾い、たき火焚き、焼き芋を実現し、地域の子もたちの交流を深めます。</p> 	11.12月 1回
	<p>【内容】山頂公園を4~5班に分かれて落ち葉を拾いながら登り、拾った落ち葉も一緒にかまどにくべて焼き芋を楽しみます。焼けるまで、ボーイスカウトの協力を得て野外遊びをします。</p>	
		青少年育成
		地域交流・施設連携


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
本牧地区センター の クリスマス コンサート他	<p>【目的】館内にクリスマス装飾を施してクリスマスの雰囲気を作り立てます。地元の演奏団体等と協働しクリスマスコンサートを開催し、地域の方々の交流をはかります。</p> 	12月 1回 関連事業2回
	<p>【内容】本牧地区センター自主事業から誕生した「本牧市民吹奏楽団」によるクリスマスコンサート。11.12月には関連講座（お菓子づくり・マスコット作りなど）を実施します。</p>	
		地域交流


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子体操プラス	<p>【目的】親子で体を動かすことで、楽しい時間を共有し、子どもの健やかな成長を支えます。親子の絆を強くするとともに、保護者同士の交流の場を創出し、子育ての孤独感や不安を軽減させます。2~4歳までの親子を対象とした教室です。</p> 	4~3月 10回
	<p>【内容】広い体育館をいっぱいを使い、様々な道具を使って楽しく運動し、親子のストレス発散と体力づくりを行います。自宅でも出来る簡単な遊びも同時に学びます。どなたでも参加できます。</p>	
		子育て支援
		健康増進


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
本牧さくら祭り	<p>【目的】本牧の自慢の桜並木を、多くの方に知っていただくために、地域でさくら祭り実行委員会を立ち上げ、街の商店をまきこんで街の活性化をはかります。また桜の保存のための現状アピールもして街の財産である桜を守ります。</p>	 4月 1回
	<p>【内容】実行委員会を立ち上げ、三溪園・本牧山頂公園・地域と協働します。飲食店等に働きかける桜メニュー等の創作や、桜散策の方々に桜地図(地域飲食店等掲載)を配布します。さくら散策イベント等も開催します。</p>	


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
中区絵本フェスティバル	<p>【目的】「絵本」をキーワードにして、山手西洋館、その他中区の施設が連携し、子育て支援事業を同時期に開催します。</p>	 7～8月 1回
	<p>【内容】5年前に地区センターの働きかけでスタート。中区絵本フェスティバル実行委員会主催、地区センターを事務局として、絵本展示、講演会、読み聞かせ、コンサート、映画会等、盛りだくさんの企画を実施します。</p>	


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
本牧かぼちゃ祭り	<p>【目的】地区センターと地域の様々な施設がタイアップし、本牧の歴史に根差した新たなお祭りが創設され5年目を迎えます。本牧らしさをアピールするとともにそこに暮らす人たちの街への愛着を深めます。</p>	 10月 1回
	<p>【内容】10月の最終土曜日に、仮装スタンプラリー「本牧かぼちゃ祭り」を開催し、地区センターではフェイスペイントを実施します。本牧かぼちゃ祭り実行委員会で運営、提案者である地区センターが事務局を担います。</p>	


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
山頂公園探検 焼き芋を採せ	<p>【目的】本牧には、自然あふれる本牧山頂公園があります。山頂公園・自然環境を守る活動をしている会との共催で、落ち葉拾い、たき火焚き、焼き芋を実現し、地域の子どもたちの交流を深めます。</p>	 11月 1回
	<p>【内容】山頂公園を4～5班に分かれて落ち葉を拾いながら登り、拾った落ち葉も一緒にかまどにくべて焼き芋を楽しみます。焼けるまで、ボーイスカウトの協力を得て野外遊びをします。</p>	


事業名	目的・内容等	実施時期・回数
おもちゃの病院	<p>【目的】物の仕組みを知ることにより、物づくりのすばらしさや難しさを理解し、物を大事にする心を育みます。</p> 	5・9・11月 3回
	<p>【内容】「中区おもちゃのドクターネットワーク」にご協力いただき、ボランティアがおもちゃの壊れた箇所や理由を質問し、幼児から小学生が使うおもちゃを無料で修理します。</p>	
		<b>社会貢献</b>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
本牧地区センター スプリング フェスティバル	<p>【目的】地区センターをご利用いただいているサークル・グループ等の方々に、施設を無料開放し、日頃の活動の発表の場としてご利用いただきます。</p> 	3月 1回
	<p>【内容】来館いただいた方々が、実際に参加できる体験コーナーを設置します。体育室ステージでは、コンサートや、デモンストレーションをしていただきます。またカフェ、植木市等を開催します。</p>	
		<b>地域交流</b>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
本牧 フリーマーケット	<p>【目的】地域住民の自主的な活動の場として、フリーマーケットを開催し、イベントを通じたやり取りや会話を通して、地域交流を深めます。</p> 	3月 1回
	<p>【内容】体育室に約25の販売ブースを設置し、販売希望者を公募します。子どもだけのフリーマーケットスペースも確保します。</p>	
		<b>地域交流</b>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
被災地支援事業	<p>【目的】被災地の少しでも早い復興を願い、震災発生当初の2011年から継続して実施している事業です。今後も必要に応じた形で地区センターにできる支援を続けて行こうと考えています。</p> 	3月 1回
	<p>【内容】「使い捨てカイロ」を贈る事業を3年続けました。2014年より、うんめえもん市や、NPO法人で支援活動を行っている団体をスプリングフェスティバル等に招き、被災地の物産等を購入する支援を続けます。</p>	
		<b>社会貢献</b>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
本牧地区センター の クリスマス コンサート他	<p>【目的】館内にクリスマス装飾を施して雰囲気を作った会場で、地元の演奏団体等と協働しクリスマスコンサートを開催し、地域の方々の交流をはかります。</p> 	12月 2回
	<p>【内容】1回は有料でアーティストを招き夜間コンサートを開催します。1回は地元の吹奏楽団による無料コンサートを開催します。</p>	
		地域交流

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
(New) 親子ではじめる 予防歯科習慣	<p>【目的】地域の歯科医院歯科衛生士・保育士による指導。手遊びや絵本を通じて乳幼児の歯の大切さを楽しく学びます。</p> 	通年 2回
	<p>【内容】読み聞かせの中で「予防歯科」の重要性を知ってもらい、人形を使った歯磨き指導。また実際に歯磨き（自分みがき）を行い歯科衛生士に仕上げ磨きの指導を受ける。</p>	
		子育て支援